

S wie **S**elbstvertrauen finden
E wie **E**hrlichkeit zu sich selbst lernen
L wie **L**ebenserfahrungen austauschen
B wie **B**edürfnisse mutig aussprechen
S wie **S**tärkung erlangen
T wie **T**oleranz zeigen
H wie **H**ilfe nehmen und geben
I wie **I**nspiration finden
L wie **L**ust am Leben wiederfinden
F wie **F**lexibilität erlangen
E wie **E**rkenntnisse umsetzen

Einladung
zum
Selbsthilfe - Tag
des Landkreises Dahme-Spreewald
am
14. November 2015
in den
großen Saal des neuen **Rathauses**
der Stadt Königs Wusterhausen
Schloßstr. 3
von

der Regionalen Kontakt- u. Informationsstelle
für Selbsthilfe Landkreis Dahme-Spreewald
Schulweg 1A , 15711 Königs Wusterhausen
Tel./Fax: 03375 52 37 38
E-Mail: rekislds@ewetel.net

und

der Gleichstellungsbeauftragten des LDS
Frau Elke Voigt

Programm

- 09.00 Uhr** **Einlass**
- 09.55 Uhr** **Begrüßung aller Gäste**
Marlis Rabes, Leiterin REKIS
- 10.00 Uhr** **Eröffnung** des SH-Tages
durch unseren **Schirmherrn**
Landrat Stephan Loge
- 10.20 Uhr** **Selbsthilfegruppen /Vorstellung**
- SHG **Eltern von Kindern mit**
Asperger-Autismus
Frau Birgit Luckow, KWh
- SHG **Restless Legs Syndrom**
Frau Gisela Prinz, KWh,Lübben
- SHG **Multiple Sklerose**
Frau Heidi Schwichtenberg, KWh
- SHG **Parkinson**
Herr Frank Lahfeld, Lübben
- SHG **Depression “Depris“**
Frau Brigitte Boche, KWh
- SHG **Rheuma**
Frau Gisela Barthel, Lübben
- SHG **Spätaussiedlerfrauen**
Frau Nelly Kaiser, KWh
- SHG **Diabetes**
Herr Siegesmund Kramer, Eich-
walde

11.30 Uhr

Erfreuen Sie sich

an der

verzaubernden

Darbietung

unserer

Überraschungskünstler

aus der Region

12.00 Uhr **Mittags-Pause:**

das Küchen-Team vom
Menü-Service Wildau
Kommenda Herbst, Bahnhofstr. 1
(Kantine im ehemaligen Heinrich –
Rau-Werksgelände) stellt uns ein
köstliches Büfett bereit !
Vom Inhaber, **Günter Herbst**,
wird uns Kaffee, Tee, Sahne, Ein-
weg-Geschirr und der Kuchen
gesponsert !!!

13.00 Uhr **Volkskrankheit DEMENZ**

für diesen **Vortrag** konnten wir
den hervorragenden Arzt
Herrn PD Dr. Oliver Peters
von der **Charite-**
Universitätsmedizin Berlin,
Campus Benjamin Franklin
gewinnen,
Sein Wissen u. neue Erkenntnisse
über diese Krankheit werden uns
bereichern!,
gern beantwortet er auch Fragen.

15.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**